

« La vie te donne
toujours une autre
chance : elle se
nomme demain. »

inconnu

LISONS FUTÉ !



Zoom SUR...



«MONT MIROIR SAVONS ET COSMÉTIQUES»

Les savons et cosmétiques de la marque « Mont Miroir » sont fabriqués par Atelier du Mont Miroir, entreprise artisanale située dans le Haut-Doubs, à Cernay L'Eglise, créée par Elena BOISSON.

Ces savons sont 100% faits main, selon la méthode traditionnelle de saponification à froid (SAF) à base d'ingrédients naturels, issus de l'agriculture biologique. Cette méthode ancestrale est la seule qui conserve la glycérine : un élément hydratant pour la peau ! Grâce au surgraissage, une partie des huiles et des beurres reste non saponifiée. Ceux-ci, ainsi que les différents ajouts naturels dans les savons, nourrissent, soignent et protègent la peau.

Le savon saponifié à froid est un soin nettoyant doux, naturellement hydratant, émollient, régénérant, apaisant. Il convient à tous les types de peaux.

«Pour la fabrication de mes savons et cosmétiques, j'utilise des ingrédients naturels comme beurres et huiles végétales, argiles, huiles essentielles, plantes, cire d'abeille, lait, miel...», précise Elena.

Chaque savon est différent. Les formules sont élaborées sur les principes de la générosité et les



ingrédients soigneusement sélectionnés donnent aux produits une qualité supérieure.

Les savons et cosmétiques «Mont Miroir» sont 100% biodégradables et n'engendrent aucune pollution de l'eau et de la terre pendant leur fabrication et leur utilisation.

Vous pouvez actuellement retrouver les produits de la marque « Mont Miroir » à la pharmacie des Combes (Damprichard), la pharmacie du Clair (Les Fins), la pharmacie Manoukians (Bonnétage) et au Panier Fraicheur (Les Fontenelles).

« Je suis actuellement à la recherche de revendeurs potentiels ! Et je serai présente dans les marchés de Noël du secteur pour vous présenter mes produits, à offrir en cadeaux », ajoute la responsable de l'Atelier.

Pour préserver la beauté et la jeunesse, offrez à votre peau le soin qu'elle mérite !



2, rue de l'église - 25120 CERNAY L'ÉGLISE
contact@atelierdumontmiroir.com
www.atelierdumontmiroir.com
f atelierdumontmiroir

Côté CUISINE !

Cakesicles

INGRÉDIENTS

- Génoise : - 4 blancs d'oeufs + 1 pincée de sel
- 125 g de sucre + 4 jaunes d'oeufs + 100 g de farine
- Ganache au chocolat : - 2 dl de crème entière
- 200 g de chocolat noir haché
- 75 g de beurre en morceaux
- 1 gousse de vanille coupée en 2, graines grattées
- Décoration : - vermicelles ou confettis en sucre

Préchauffer le four à 220°C. Génoise : monter les blancs en neige avec le sel, verser le sucre en pluie et continuer à battre jusqu'à ce que le mélange brille. Ajouter les jaunes d'oeufs et mélanger brièvement. Incorporer délicatement la farine en tamisant. Étaler la pâte en rectangle sur la plaque chemisée de papier sulfurisé. Enfourner immédiatement et cuire 6-8 min au milieu du four chaud. Sortir la génoise du four, la faire glisser avec le papier sulfurisé sur une surface résistante à la chaleur, recouvrir avec la plaque chaude et laisser refroidir complètement.

Ganache : porter la crème à ébullition, retirer du feu. Ajouter le chocolat et le beurre, faire fondre en remuant et laisser refroidir. Laisser prendre au froid.

Montage : battre brièvement la ganache au chocolat au fouet électrique. Renverser le biscuit sur un nouveau papier sulfurisé ou un linge de cuisine. Étaler 4/5 de la ganache et lisser. Rouler la génoise dans le sens de la longueur en serrant bien, laisser durcir au moins 1h au frais. Étaler le reste de ganache tout autour de la roulade, décorer de vermicelles en sucre. Réserver au frais jusqu'au moment de servir.

Peu avant de servir, couper la roulade en tranches, enfoncer des bâtonnets en bois et servir.

Source : <https://www.swissmilk.ch>

Jeux de la semaine

MOTS MÉLÉS

E	S	I	U	T	R	E	P	E	L	L	I	M
L	H	E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	Y
L	E	T	R	T	O	L	I	L	E	M	A	H
I	R	M	N	I	M	S	A	J	N	N	E	T
U	O	E	E	E	E	S	O	R	I	A	L	A
E	L	R	T	L	M	L	N	S	P	G	L	L
F	F	D	T	I	T	B	I	I	E	I	I	U
E	I	N	E	S	U	E	E	A	B	R	M	D
R	S	A	L	R	E	E	V	G	U	O	O	N
V	S	I	O	E	L	E	G	U	A	S	M	E
E	A	R	I	P	B	E	D	N	A	V	A	L
H	P	O	V	E	S	S	I	L	E	M	C	A
C	G	C	T	O	C	I	L	E	U	Q	O	C

CHEVREFEUILLE
MILLEPERTUIS
COQUELICOT
MARJOLAINE
PASSIFLORE
CALENDULA
CAMOMILLE
CORIANDRE
AUBEPINE
VIOLETTE
LAVANDE
MELILOT
MELISSE
BLEUET

JASMIN
MENTHE
ORIGAN
PERSIL
MAUVE
SAUGE
ANIS
ROSE
THYM
AIL



COLORIAGE

